



Adeline Martin

Née le 16 juillet 1984 à Roanne (42 Loire) – 36 ans



INFORMATIONS GENERALES

- **Licenciée** au Club Athlétique du Roannais depuis 1994,
- **Entraîneurs** : Philippe Propage (depuis 09/2016), moi-même (09/2016-11/2014), Jean De Latour (11/2014-11/2012), Frédéric Augagneur (2012-1997),
- **Spécialiste** trail, course en montagne, route, cross et piste,
- **20 sélections en équipe de France** - Jeune : 11 (2002-2006) et INT A : 9 (2009-2019).

MEDAILLES EN GRANDS CHAMPIONNATS

- Championnat du monde de course en montagne

1	1	-
---	---	---
- Championnat du monde de trail

3	1	-
---	---	---

PALMARES

2020 Grossesse – donné naissance 08/2020

2019 Championnat du monde (CM) course en montagne : 2^{ème} individuelle et 1^{ère} par équipe,
CM trail (moyen) : 10^{ème} individuelle et 1^{ère} par équipe.

2018 CM course en montagne : 30^{ème} individuelle,
CM trail (ultra) : 7^{ème} individuelle et 2^{ème} par équipe,
Championnat de France (CF) trail (court) : 1^{ère}.

2017 Championnat d'Europe (CE) course en montagne : 22^{ème} individuelle et 6^{ème} par équipe,
CM course en montagne : 6^{ème} individuelle et 4^{ème} par équipe,
CM trail (moyen) : 1^{ère} individuelle et 1^{ère} par équipe,
CF course en montagne : 1^{ère},
CF trail (court) : 1^{ère}.

2016 CF trail (long) : 3^{ème},
Semi-marathon international de Fort-de-France (Martinique) : 2^{ème} et 1^{ère} française.

2016-2015-2013-2011-2010 Marathons internationaux (Vienne, Rotterdam, Edimbourg, la Rochelle, Paris).

2015 CF trail (court) : 2^{ème},
Semi-marathon international de Barcelone : 5^{ème} et 1^{ère} française.

2010 CF de marathon : 1^{ère} en 2h38'31.

2009 Jeux de la Francophonie sur marathon : 2^{ème}

2006 Championnat d'Europe de cross espoir : 40^{ème} et 9^{ème} par équipe.

2006-2005-2004 CF France piste 5 000 m (espoir) : 2^{ème}.

2006-2004 CF cross (espoir) : 2^{ème}.

2006-2003-2002 CE cross (espoir) : 40^{ème} ; 68^{ème} et (junior) 18^{ème}.

2005-2004-2003-2002 CF de 10 km (espoir/junior) : 1^{ère}.